EL SENTIDO DE LA SEGURIDAD

Técnicas de influencia y manipulación

La casilla de cada técnica sale de 2 preguntas: qué le pides a quien la usa y qué te queda cuando ya ha actuado.

Juan Fco. Cornago Baratech
elsentidodelaseguridad.com



1 Busca la técnica que reconoces. **2** La columna dice qué preguntar. **3** La fila dice qué defensa te queda.

Cada técnica, en su sitio

Saber nombrar lo que está pasando es lo que te permite enfrentarlo. Esta tabla no te dice qué pretende quien usa la técnica, ni qué sesgo tuyo hace que te cale más o menos, pero es un comienzo, con los huecos a la vista y en revisión constante, para entender mejor cómo te influyen y cómo te manipulan.

	Dato ¿de dónde sale eso?	Marco ¿qué opciones no me enseñas?	Adversario ¿qué ha hecho esa persona?	Identidad ¿qué tiene que ver quién soy?	Vínculo ¿qué quieres de mí?	Afecto ¿da para tanto?
1 **Verificar** Busca la fuente. Si no aparece, la técnica se cae sola.	La Lenguaje absolutista 01 Af Autoridad fabricada 02 Tc Tercero de comparación 03 Es Escasez fabricada 04 En Engaño numérico 05 Co Consenso simulado 06 Pf Presuposición falsa 07	Oi Omisión de información 08 •	Fa Falacia por asociación 09			
2 **Nombrar** Dilo en voz alta mientras pasa. No hace falta mirar nada fuera.		Fd Falsa dicotomía 10 Wh Whataboutism 11 Ef Enmarcado ficticio 12 Sf Señuelo ficticio 13	Am Atribución de motivos 14	Pn Polarización nosotros/ellos 15 Mc Mitos colectivos 16 Vg Validación genérica 17 Pa Presión sobre la autoimagen 18	Hp Halago previo 19	
3 **Aplazar** Déjalo para otro momento y date tiempo para pensarlo. Estas técnicas necesitan que decidas ahora mismo.	Ai Ancla inventada 20 Cf Contexto fabricado 21		Ev Envenenar el pozo 22 •	Pe Puerta en la cara 23	Ep Escalada de peticiones 24 Rf Reciprocidad forzada 25 Se Sugerencia encubierta 26 • Cs Cadena de síes 27 •	Ce Carga emocional 28 Cm Comando embebido 29 Ir Interrupción y replanteo 30
4 **Consultar** Contrástalo y pide consejo a alguien de fuera. Estas técnicas atacan tu memoria, y puedes no verlas solo.			Da DARVO 31	Ga Gaslighting 32	Mp Movimiento de porterías 33 •	Pc Protocolo de creencias 34

▭ **El anillo doble.** Nadie ha escrito una versión honesta de las que lo llevan. Con ellas la pregunta de la columna no te sirve.

• **El punto.** No hay frase que señalar. A estas técnicas las delata lo que falta o lo que se dijo antes.

Dinero
Acabas en una compra peor.

Una decisión
Eliges algo que no habrías elegido.

Tu criterio
Sales creyendo cosas distintas sobre ti o sobre lo que pasó.

Las Celdas Vacías. El libro de Juan Fco. Cornago Baratech.
elsentidodelaseguridad.com

La ficha de cada técnica